



### PLAN DNIA



### LISTA SPRAW



6:00

#### PRIORYTETY



7:00



8:00



9:00



10:00

#### SPOTKANIA / MAILE / TELEFONY



11:00



12:00



13:00



14:00

#### ZADANIA



15:00



16:00



17:00



18:00



19:00



20:00



21:00



22:00



23:00



24:00



### NOTATKI



## MAKE IT FIT PLANNER

### DIETA



### PŁYNY



### LISTA ZAKUPÓW



### TRENING



### PODSUMOWANIE DNIA



### CZAS DLA SIEBIE I BLISKICH



### CIESZĘ SIĘ Z...

